

MENUS du 14 au 18 septembre 2020

sem N° 38



	Effectif midi	DEJEUNER	DINER	Effectif soir	NOTES DIVERSES
LUNDI 16	194	Melon Blanquette de dinde Pennés Chèvre ou Edam Poire ou pomme	Concombre à la crème Epinards aux Œufs durs Yaourt bio à la vanille Entremet chocolat	95	
MARDI 17	196	Tarte aux 3 fromages, salade verte Saumon sauce hollandaise Duo de brocolis-choux-fleurs Mousse au chocolat	Salade verte aux betteraves, maïs et cœur de palmier Jambon grill Gratin dauphinois Tomme noire Ananas	95	
MERCREDI 18	186	Salade verte aux gésiers et croûtons Couscous (agneau, bœuf, merguez) Semoule et légumes couscous Flan vanille maison Raisin	Rillettes du Mans Thon aux courgettes et carottes sauce béchamel <i>Salade verte</i> Gouda Banane	95	
JEUDI 19	196	Riz exotique à l'avocat, crevettes, pamplemousse Cuisse de canette aux raisins Céleri à la sauce tomate Yaourt velouté nature ou bio Paris-Brest	Tomates vinaigrette Pizza royale <i>Salade verte</i> Lait mélange Fromage blanc	95	
20		Macédoine de légumes Hachis Parmentier Yaourt aux fruits Compote de pommes - fraises			

circuit court

sous réserve de modifications et des approvisionnements

VBF: viande bovine française